



UNIVERSITÉ  
PARIS  
DESCARTES

université  
PARIS  
DIDEROT  
PARIS 7

U-PC  
Université Sorbonne  
Paris Cité

PARIS DESCARTES - UFR STAPS

SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES

# LICENCE STAPS

Activités Physiques Adaptées – Santé (APA-S)

Éducation Motricité – 1<sup>er</sup> degré (EM1)

Éducation Motricité – 2<sup>sd</sup> degré (EM2)

Entraînement Sportif (ES)

## Titres requis

- > Baccalauréat ou équivalent
- > DAEU
- > Sur validation des acquis

## Niveau d'études obtenu

- > BAC +3

## Crédits validés

- > 180 crédits ECTS

## Volume horaire

- > 25 heures / semaine

# LICENCE STAPS

Le cursus « **Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives** » (S. T. A. P. S.) vise l'acquisition de compétences dans les secteurs professionnels de l'enseignement, de l'entraînement, du loisir et des activités physiques adaptées aux séniors et aux personnes à besoins spécifiques. La Licence STAPS, assortie de trois spécialités et d'un parcours professionnel, dispose d'un volume horaire compris entre 1500 et 1600 heures sur les 3 années de formation. Elle est organisée en trois années de deux semestres chacune. Elle est constituée de différentes unités d'enseignement (UE) (comprenant des matières) obligatoires, obligatoires à choix, ou bien optionnelles. On trouve dans la formation STAPS des enseignements dans le domaine des sciences humaines (ex : psychologie, sociologie...), des sciences de la vie (ex : physiologie de l'exercice, biomécanique, anatomie...) et des activités physiques et sportives (ex : football, natation, athlétisme, boxe...).

La **spécialité « Activités physiques adaptées – Santé (APA-S) »** donne accès aux différents secteurs liés aux handicaps moteurs, sensoriels, mentaux et sociaux. D'une manière générale elle s'ouvre aux relations des activités physiques et de la santé, aux différents âges de la vie (hôpitaux, centres de rééducation, instituts médico-éducatifs ou médico-professionnels, associations).

La **spécialité « Éducation et motricité (EM) »** permet, outre la préparation aux concours de l'enseignement public (1<sup>er</sup> et 2<sup>nd</sup> degrés), l'accès aux différents métiers de l'encadrement des activités physiques et de la recherche sur celles-ci.

La **spécialité « Entraînement sportif (ES) »** donne accès à l'encadrement du secteur sportif dans le cadre des fédérations, de la recherche, de l'industrie.

Le **parcours professionnel « Métiers de la forme »** est ouvert en 3<sup>e</sup> année de Licence et permet aux étudiants de travailler en tant que technicien des activités de mise en forme dans les secteurs privé, associatif et public. Elle permet également de monter sa propre structure en lien avec les métiers de la forme.

Enfin, dès la 1<sup>ère</sup> année de Licence, une passerelle est ouverte pour intégrer des Instituts de Formation en Masso-Kinésithérapie (IFMK) ayant une convention avec l'UFR STAPS. Ainsi, environ 30 places sont ouvertes au concours chaque année en 1<sup>ère</sup> année de Licence STAPS pour intégrer l'année suivante un IFMK (ex : AP-HP, ASSAS).

## CLEFS DE LA RÉUSSITE

- > Baccalauréat général S
- > Intérêt marqué pour les activités physiques, sportives et artistiques
- > Autonomie
- > Régularité dans le travail
- > Rigueur méthodologique
- > Curiosité

Ces critères conditionnent vos chances de réussite durant votre cursus



## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Langue vivante

Anglais scientifique et adapté aux APSA

### Stage

Obligatoire dès la L2 avec 20 h minimum sur l'année.  
Obligatoire en L3 avec 100 h en moyenne sur l'année en fonction des spécialités.

### Capacité d'accueil

370 en L1.

Candidatures Parcoursup 2018 : 6000.

### Rythme d'alternance

Pour la Licence Professionnelle "Métiers de la forme" uniquement, il y a un rythme d'alternance d'une semaine (une semaine de cours et une semaine en entreprise) sur 24 semaines.

## LICENCE 1

### Semestre 1

- > Approches de la motricité en sciences de la vie 1
- > Approches de la motricité en sciences humaines et sociales 1
- > Un menu de 4 APSA au choix parmi 8 menus
- > Projet professionnel étudiant 1

### Semestre 2

- > Approches de la motricité en sciences de la vie 2
- > Approches de la motricité en sciences humaines et sociales 2
- > Un menu de 4 APSA au choix parmi 8 menus
- > Projet professionnel étudiant 2



Sportif de haut niveau, étudiant salarié, étudiant entrepreneur...  
Misez sur vos compétences... avec nos parcours dédiés !  
Pour plus d'informations : JPO du samedi 16 février 2019  
<http://orientationactive.parisdescartes.fr/retrouvez-nous/>



## Compétences disciplinaires

- Maîtriser, dans une perspective pluridisciplinaire, les connaissances scientifiques concernant les Activités, Physiques, Sportives et Artistiques (APSA), la motricité liée aux APSA, l'environnement physique, institutionnel, social et humain des actions professionnelles.
- Être initié au processus de production des connaissances afin d'être en mesure de conduire une analyse réflexive et critique des connaissances scientifiques, technologiques, techniques et professionnelles et faire émerger des questionnements liés à une spécialité.
- Mobiliser des modèles théoriques et technologiques liés à un secteur professionnel.
- Mobiliser des ressources techniques et aptitudes personnelles dans la pratique des APSA.
- Être en capacité de poursuivre par soi-même ses apprentissages.
- Identifier et respecter les principes d'éthique et de déontologie pour se situer et agir pour sa santé.

## Compétences personnelles

- Savoirs : comprendre et améliorer les performances et réalisations motrices. Évaluer, concevoir, transmettre, communiquer, organiser le sport loisir, santé, de compétition, les activités physiques, sportives et artistiques, l'enseignement de l'éducation physique et sportive en fonction de différentes populations (étudiants, séniors, sujets avec pathologies chroniques ou handicap, athlètes de haut niveau).
- Savoir-faire : capacité à pratiquer et connaître des activités sportives en vue de les encadrer et animer en toute sécurité. Enseigner à des publics spécifiques en mobilisant des connaissances scientifiques solides et des démarches d'apprentissage adaptées. Élaborer un projet sportif, le diffuser et participer à sa gestion administrative et financière.
- Savoir-être : être pédagogue, avoir le goût du contact, être capable de travailler en équipe, de se dépasser, être à l'écoute des autres.

## Compétences préprofessionnelles

- **Parcours APA-S** : participer à la conception de projet (politique et institutionnel, de prévention, de réadaptation ou d'intégration par l'activité physique), concevoir et organiser des programmes d'intervention en APA-S et conduire et évaluer des programmes d'intervention en APA-S chez des sujets séniors et des sujets à besoins spécifiques (handicap, avec maladies chroniques).
- **Parcours EM** : établir un diagnostic et concevoir des interventions dans le domaine de l'éducation physique, établir un projet pédagogique, intervenir en face à face pédagogique avec des élèves de différents niveaux de pratique et motivations, évaluer les résultats atteints en fonction des objectifs pédagogiques et savoir communiquer avec les élèves et l'ensemble des personnes concernées par l'éducation.
- **Parcours ES** : établir un diagnostic des facteurs de la performance sportive, maîtriser les principaux modèles intégratifs de la performance sportive, intervenir en face à face avec un groupe d'athlète en situation d'entraînement et de compétition, maîtriser les principales techniques de préparation physique, mentale, de coaching, technico-tactique et stratégique, veiller à la prévention, à la lutte contre le dopage et à l'application des règles de sécurité inhérentes à la pratique des disciplines et conseiller / orienter les sportifs vers les structures adaptées.
- **Licence pro** : être en mesure de concevoir des programmes de mise en forme, de les adapter en fonction des publics concernés et d'en suivre leur application, être en mesure d'encadrer les techniciens et d'assurer leur coordination au sein d'une équipe, avoir les bases nutritionnelles et physiologiques pour conseiller les clients sur le ralentissement du vieillissement et l'effet de l'exercice sur le corps, avoir des bases de marketing, de business plan et de gestion budgétaire et financière d'une entreprise, connaître la réglementation applicable à l'activité et être capable de manager du personnel.

## LICENCE 2

### Semestre 3

- Approches de la motricité en sciences de la vie 3
- Approches de la motricité en sciences humaines et sociales 3
- Un menu de 2 APSA de spécialité (théorie et pratique) au choix parmi 8 menus
- Projet professionnel 3 : 1 choix parmi APS-A, EM1, EM2, ES et PRO
- Anglais pour les APSA
- Stage - Projet professionnel 3 : 1 choix parmi APS-A, EM1, EM2, ES et PRO et Stage - Projet professionnel 4 : 1 choix parmi APS-A, EM1, EM2, ES et PRO.

### Semestre 4

- Approches de la motricité en sciences de la vie 4
- Approches de la motricité en sciences humaines et sociales 4
- Un menu de 2 APSA de spécialité (théorie et pratique) au choix parmi 8 menus
- Projet professionnel 4 : 1 choix parmi APA-S, EM1, EM2, ES et PRO
- Stage - Projet professionnel 3 : 1 choix parmi APS-A, EM1, EM2, ES et PRO et Stage - Projet professionnel 4 : 1 choix parmi APS-A, EM1, EM2, ES et PRO.

## LICENCE 3

### Semestre 5

- Connaissances scientifiques en APA-S 1 (L3 APA-S)
- Connaissances liées aux publics pris en charge en APA-S (L3 APA-S)
- Histoire et Physiologie en EPS (L3 EM1)
- Natation et APSA du 1<sup>er</sup> degré (L3 EM1)
- Praxéologie, Histoire et Physiologie en EPS (écrits CAPEPS) (L3 EM2)
- Athlétisme ou natation / Gymnastique ou danse (L3 EM2)
- Didactique et pédagogie en EPS (écrit CAPEPS) (L3 EM2)
- Déterminants de la performance sportive (L3 ES)
- Connaissances des pratiquants et clients / des structures de fitness (L3 PRO)
- Stage 1 (de 30h à 80h)

### Semestre 6

- Connaissances scientifiques en APA-S 2 (L3 APA-S)
- Interventions pratiques en APA-S (L3 APA-S)
- Histoire et Psychologie en EPS (L3 EM1)
- APSA du 1<sup>er</sup> degré (L3 EM1)
- Praxéologie, Histoire et Psychologie en EPS (écrits CAPEPS) (L3 EM2)
- Optimisation de la performance sportive (L3 ES)
- Initiation à la gestion d'un centre de remise en forme (L3 PRO)
- Stage 2 (de 60h à 80h)

## RÉUSSITE EN LICENCE

# 71%

Passage de L1 en L2  
pour les néo-bacheliers : 45%\*

## POURSUITE D'ÉTUDES EN MASTER

# 78%

dont 55% à Paris Descartes

### Formations accessibles après la L1 à Paris Descartes

- > Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie sur concours en L1 APHP Pitié Salpêtrière, Assas kiné, CEERF, ADERF : environ 30 places / an.
- > Podologie sur concours en L1 (EFOM Podologie) : environ 3 places / an.

### Passerelles possibles (sur dossier) après la L2 à Paris Descartes \*\*\*

- > L3 APA-S, L3 EM1, L3 EM2, L3 ES, Licence Professionnelle Métiers de la forme (accessible également après la L3)

### après la L3 à Paris Descartes\*\*\*

- > Master APA-S  
Parcours APA3S
- > Parcours PAPASN
- > Parcours VHMA
- > Master EOPS  
Parcours PEOPS
- > Parcours SEPHN,  
(enseignements à l'INSEP)

\* Observatoire de la Vie Étudiante  
- source Apogée au 05/10/2018  
En savoir plus : <http://up5.fr/taux-reussite>  
\*\* source : Devenir des diplômés 2015-2016, 6 mois après l'obtention de leur diplôme de licence  
En savoir plus : <http://up5.fr/devenir-etudiants-licence>  
\*\*\* Données prévisionnelles  
\*\*\*\* Observatoire de la Vie Étudiante,  
Données issues de l'enquête nationale sur l'insertion professionnelle des diplômés de 2015 de Licence et Master, 30 mois après l'obtention du diplôme.

## INSERTION PROFESSIONNELLE POST-MASTER

# 91% \*\*\*\*\*

### Domaines d'activités

- > Santé humaine et action sociale **47,37%**
- > Enseignement **26,32%**
- > Commerce, transports, hébergement et restauration **15,79%**

### Catégories socioprofessionnelles

- > ingénieur, cadre, professions libérales, professions intellectuelles supérieures **52,63%**
- > Personnel de catégorie A de la fonction publique **15,79%**
- > Employé de bureau, de commerce, personnel de service **15,79%**

### Types de contrats

- > CDI **31,58%**
- > Profession libérale, indépendant, chef d'entreprise, auto-entrepreneur **31,58%**
- > Fonctionnaire (y compris fonctionnaire stagiaire ou élève fonctionnaire) **15,79%**
- > CDD (hors contrats spécifiques au doctorat et y compris saisonnier, contractuel de la fonction publique, ATER, assistant(e) d'éducation) **10,53%**

### Adéquation emploi-formation **82%**

### Emplois exercés

- > Professeur d'Education Physique et Sportive
- > Cadre de santé Formateur Masseur-Kinésithérapeute
- > Chargé de prévention en Activité physique adaptée
- > Coach sportif
- > Enseignant en Activité physique adaptée
- > Agent régional de développement
- > Ingénieur assistant de Chercheur en situation de handicap
- > Micro-entrepreneur
- > Enseignant-chercheur en Sciences du sport

## CONTACTS

### RESPONSABLE DE FORMATION

#### Damien VITIELLO

Tél. : 01 76 53 34 02  
[damien.vitiello@parisdescartes.fr](mailto:damien.vitiello@parisdescartes.fr)

#### Coordinateur pédagogique (parcours APA-S)

Tél. : 01 76 53 34 02  
[parcours.l3-apas@staps.parisdescartes.fr](mailto:parcours.l3-apas@staps.parisdescartes.fr)

#### Coordinatrice pédagogique (parcours EM1)

Tél. : 01 76 53 34 02  
[parcours.l3-em1@staps.parisdescartes.fr](mailto:parcours.l3-em1@staps.parisdescartes.fr)

#### Coordinatrice pédagogique (parcours EM2)

Tél. : 01 76 53 34 02  
[parcours.l3-em2@staps.parisdescartes.fr](mailto:parcours.l3-em2@staps.parisdescartes.fr)

#### Coordinateur pédagogique (parcours ES)

Tél. : 01 76 53 34 02  
[parcours.l3-es@staps.parisdescartes.fr](mailto:parcours.l3-es@staps.parisdescartes.fr)

#### Coordinateur pédagogique (parcours PRO)

Tél. : 01 76 53 34 02  
[parcours.l3-pro@staps.parisdescartes.fr](mailto:parcours.l3-pro@staps.parisdescartes.fr)

### SECRÉTARIATS PÉDAGOGIQUES

[scolarite.licence@staps.parisdescartes.fr](mailto:scolarite.licence@staps.parisdescartes.fr)

#### Licence 1

Tél. : 01 76 53 34 12

#### Licence 2

Tél. : 01 76 53 34 09

#### Licence 3

Tél. : 01 76 53 34 10

### LIEU D'INSCRIPTION ET D'ENSEIGNEMENT

#### UFR STAPS

1 rue Lacretelle 75015 Paris  
Métro : ligne 12 - station Porte de Versailles  
Tram : T3 - station Porte de Versailles  
[www.staps.parisdescartes.fr](http://www.staps.parisdescartes.fr)

**OFFRE DE FORMATION - INSCRIPTION - ORIENTATION**  
plus d'informations > [orientationactive.parisdescartes.fr](http://orientationactive.parisdescartes.fr)